



# AQUACAMPUS'24

REAL CANOE N.C.



Del 24 de junio al 6 de septiembre

De lunes a viernes de 9:00 a 17:00h

Recepción de los alumn@s desde las 08:30h



Niños y niñas de  
3 a 14 años

Inscripciones  
abiertas



+ INFORMACIÓN-CONTRATACIÓN Y RESERVAS:



Calle Pez Volador 30 28007 Madrid



915 04 40 45



**AQUACAMPUS'24**

**REAL CANOE N.C.**

**DEL 24 DE JUNIO AL 6 DE SEPTIEMBRE -**

## **INTRODUCCIÓN**

El Real Canoe N.C. organiza el Aquacampus de Verano en su **30ª edición**, para **niños/as de 3 a 14 años**.

Dirigido a niños/as que no tengan impedimentos para realizar actividades de carácter deportivo y que no tengan dificultad en el medio acuático.

Las actividades acuáticas serán a las que dedicaremos mayor tiempo y se realizarán alternando con periodos de recreo, actividades en seco, comida, cine...

### **¿Qué van a hacer?**

Van a conocer y desarrollar en grupos organizados por edades, las actividades establecidas. En el Aquacampus les introduciremos en el conocimiento de muchos deportes de una forma divertida; **Jugar y aprender**. Harán deportes tanto de equipo como de carácter individual.

Combinarán los juegos de sala con deportes al aire libre y en el agua. Unos de carácter más técnico y otros de carácter más físico, con juegos y competiciones, donde los descansos para la recuperación, la bebida/hidratación y la alimentación tienen suma importancia.

**+ INFORMACIÓN-CONTRATACIÓN Y RESERVAS:**



**Calle Pez Volador 30 28007 Madrid-**



**915 04 40 45**



# AQUACAMPUS'24

## REAL CANOE N.C.

DEL 24 DE JUNIO AL 6 DE SEPTIEMBRE -

## ¿Cómo se conforman los grupos?

En el **AQUACAMPUS** potenciamos especialmente el concepto de equipo, por eso los niños irán agrupados en equipos mixtos y de edades similares, lo cual facilitará la adaptación y el desarrollo cómodo de las actividades de vuestros hijos, los monitores harán hincapié en conceptos como:

- IGUALDAD
- SOLIDARIDAD
- ESFUERZO
- COMPAÑERISMO

Les agruparemos en función de sus edades con dos grupos bien diferenciados.

- **MINIS:** Niños/as de edades comprendidas entre 3 a 5 años.
- **INFANTILES:** Niños/as de edades comprendidas entre 6 a 14 años.

**Dentro de estos realizamos subgrupos que separaremos en función de la edad y habilidades matríces y se compondrán de 12 a 14 chicos** *exceptuando los momentos de actividades conjuntas como recreo, comidas, cine, campeonatos...* Cada uno de ellos tendrá un monitor fijo y otros especialistas en los diferentes deportes. Este monitor de grupo será el responsable de recoger las incidencias del día a día

Adaptaremos las actividades a las posibilidades y limitaciones psicomotrices de cada uno de los grupos de edades.

**NOTA:** El grupo de MINIS al requerir de una atención especial, **será de 6 niños** y además de su monitor personal, dispondrá siempre de personal de refuerzo.

## + INFORMACIÓN-CONTRATACIÓN Y RESERVAS:



Calle Pez Volador 30 28007 Madrid-



915 04 40 45



# AQUACAMPUS'24

## REAL CANOE N.C.

DEL 24 DE JUNIO AL 6 DE SEPTIEMBRE

## ¿Cómo es un día en el campus?

Iniciamos la **recogida desde las 08:30h** y a las **9.00 horas comenzamos con las actividades**

La mañana la dedicaremos a realizar sesiones de diferentes deportes; siempre buscando que discurra una sesión en sala, una al aire libre y el resto en el agua. Las sesiones en la primera etapa son de conocimiento técnico a través de juegos que irán incrementando su dificultad, según avancemos en el Campus, por ejemplo: saber protegerse en el caso de los saltos o las reglas fundamentales del submarinismo,....

A media mañana; un descanso, que normalmente no utilizan para "descansar" pues los chicos no paran de tirarse a la piscina, aunque también pueden disfrutar de juegos en la pradera. Se termina la mañana con alguna competición: "el mundialito de fútbol sala" suele tener una gran aceptación.

Tras ella tenemos que cubrir dos necesidades: un periodo prudente de digestión y otro de relajación. Los niños llevan todo el día jugando, saltando y gritando, necesitamos que en este periodo bajen la excitación, descansen y recuperen concentración. Se les proyecta una película o documental y se deja que el que quiera duerma una pequeña siesta.

Para aquellos que hayan contratado la Jornada Reducida la salida se realizará a las 15:00h.

Los que continúan hasta las 17:00 h terminarán la jornada con más deportes, agua y competiciones. "Las olimpiadas" "La piscina" o el "3x3 de baloncesto" suelen ser las estrellas de la tarde.

Tras la merienda en la pradera finalizamos la jornada a las 17h.

**+ INFORMACIÓN-CONTRATACIÓN Y RESERVAS:**



Calle Pez Volador 30 28007 Madrid-



915 04 40 45



# AQUACAMPUS'24

## REAL CANOE N.C.

DEL 24 DE JUNIO AL 6 DE SEPTIEMBRE

### HORARIOS

Es de vital importancia respetar los horarios. Además del trastorno que supone para el niño llegar tarde, también implica una alteración en el normal funcionamiento del campus. Rogamos que en caso de prever que acudirán tarde lo comuniquen lo antes posible.

### COMIDAS

Para afrontar el desgaste de la rutina diaria que tiene nuestro campus, haremos especial incidencia en que los niños coman. Es por ello que, fundamentalmente los hidratos de carbono, supondrán gran parte del porcentaje de nuestro menú diario complementándolo en menor medida con otros grupos de alimentos tales como proteínas, fruta... Así mismo les realizaremos unas sugerencias de cara a las comidas que realicen en casa.

Podrán consultar el Menú de la semana en nuestra página WEB

[WWW.REALCANOE.ES](http://WWW.REALCANOE.ES)

+ INFORMACIÓN-CONTRATACIÓN Y RESERVAS:



Calle Pez Volador 30 28007 Madrid-



915 04 40 45



# AQUACAMPUS'24

## REAL CANOE N.C.

DEL 24 DE JUNIO AL 6 DE SEPTIEMBRE

### ¿QUÉ DEBEN TRAER?

- Camiseta del Aquacampus (**obligatoria**) se hará entrega el primer día que comience,
- Botella de agua
- Vestimenta: recomendamos acudir provistos de ropa cómoda tal como: pantalón corto, calcetines, zapatillas de deporte (preferiblemente de velcro para los más pequeños).
- Mochila o petate con: 2 trajes de baño, chanclas de agua, toalla, gorra, crema solar, gorro de natación.

**Nuestro grupo de MINIS:** deberán traer dentro de la mochila ropa de cambio para imprevistos, La merienda de media mañana y una botella de agua marcada con el nombre.

Toda la ropa deberá ir marcada con el nombre y apellidos con el fin de identificarlas en caso de extravío.

### RECOMENDACIONES

Jugaremos con los amigos con el deporte y actividades como hilo conductor, por lo tanto no hay espacio para los juegos electrónicos personales, videoconsolas y otros, así como de teléfonos móviles durante la estancia en el campus. No nos haremos responsables de los objetos de valor en caso de cualquier pérdida o sustracción.

+ INFORMACIÓN-CONTRATACIÓN Y RESERVAS:



Calle Pez Volador 30 28007 Madrid-



915 04 40 45